



Escursioni.. *naturalmente* guidate!



L'inverno è una stagione affascinante per frequentare la montagna: paesaggi fantastici, panorami mozzafiato e divertimento sulla neve. Per gli animali, però, sono "tempi duri": mantenere a livelli vitali la temperatura corporea nonostante il freddo, il vento e la neve è una sfida difficile, che solo individui sani e forti riescono a sostenere.

Tranquillità e riposo sono le parole d'ordine per sopravvivere.



Quali attenzioni possiamo adottare durante un'escursione?
Scopriilo con noi!

2 giornate con sci e ciaspole accompagnati dalle Guide Alpine e dai Tecnici delle Aree Protette dell'Ossola, per affrontare un'escursione con occhi diversi e aiutarvi a pianificare la vostra prossima uscita.

● 23 marzo, sci-alpinismo

Val Buscagna e Monte Cazzola (Diff. MS, Dislivello 700 m).

● 30 marzo, ciaspole

Sangiatto (Diff. MR/BR, Dislivello 700 m).

● Per entrambe le uscite:

- **Partecipazione gratuita**, max 10 persone/uscita fino ad esaurimento posti.
- **Prenotazione obbligatoria** via e-mail a comunicazione@areeprotetteossola.it.
- **Ritrovo ore 8:00** presso il Centro Visite del Parco Veglia Devero di Crodo per «razionalizzazione» auto.
- Attrezzatura personale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda) obbligatoria. In caso di necessità è indispensabile segnalarlo al momento della prenotazione.
- Ogni altra info: Tel. 0324-72572.
- In caso di maltempo le escursioni saranno rinviate a data da destinarsi.